

МЕНЮ
на 03.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом	180	161,15
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Чай с молоком	180	51,26
ЗАВТРАК 2		
Слива свежая	100	84,44
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров	60	43,68
Щи из свежей капусты с картофелем	180	164,81
Котлета домашняя	70	166,79
Макаронны отварные с маслом	120	175,97
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Печенье "Сливочное"	20	83,42
Чай с сахаром	180	35,48
УЖИН		
Кулеш "гречневый"	180	147,46
Напиток из изюма и чернослива	180	62,64
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____

Кузьмина А.Г.
(расшифров



МЕНЮ
на 04.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая с маслом сливочным	180	181,35
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Кофейный напиток с молоком	180	82,75
ОБЕД		
Суп "Гороховый с мясом"	180	166,73
Плов из говядины	120	279,79
Компот из свежих яблок и смородины	180	59,47
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Чай п/полусладкий	180	18,77
Вафли	20	83,42
УЖИН		
Рагу из овощей	120	111,32
Компот из кураги	180	71,69
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



Кузьмина А.Н.
(подпись)

МЕНЮ
на 05.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Макаронны отварные с маслом	120	175,97
Чай с сахаром	180	35,48
Хлеб пшеничный	20	42,72
ЗАВТРАК 2		
Слива свежая	100	47
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,36
Суп картофельный с мясом и вермишелью	180	154,94
Гарнир гречневый с маслом	120	156,73
Суфле мясное	70	147,2
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Пряник	20	80,59
Молоко кипяченое	180	97,2
УЖИН		
Капуста тушеная с мясом	120	152,32
Компот из плодов шиповника	180	57,15
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



Кизьмина А.Н.