

МЕНЮ

на 07.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная "Рябчик"	180	180,88
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Чай с молоком	180	51,26
ЗАВТРАК 2		
Груша свежая	100	47
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	180	138,47
Гарнир гречневый с маслом	120	156,73
Котлеты мясные	70	232,55
Компот из кураги	180	71,69
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Гренка сахарная	35	84,12
Чай п/полусладкий	180	18,77
УЖИН		
Каша молочная кукурузная	180	181,19
Напиток из плодов шиповник	180	57,15
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



на 08.09.2026

Руководитель



МЕНЮ

на 09.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	80	88,54
Чай с сахаром	180	35,48
Бутерброд с маслом и красной рыбой	40	53,55
ЗАВТРАК 2		
Груша свежая/Абрикос	100	47
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	60	39,96
Борщ	180	160,2
Ёжики мясные	70	194,36
Пюре картофельное	120	108,36
Компот из чернослива	180	84,44
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Пряник	20	80,59
Молоко кипяченое	180	97,2
УЖИН		
Запеканка рисовая с маслом	180	357,23
Компот из кураги	180	71,69

Руководитель _____



МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная из пшеничной крупы	180	181,84
Чай с молоком	180	51,26
Хлеб пшеничный	20	42,72
ЗАВТРАК 2		
Сок яблочный	180	76,32
ОБЕД		
Суп "Фасолька"	180	188,84
Рис отварной	150	188,06
Котлета рыбная запеченая	70	201,22
Компот "Клюковка"	180	102,06
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Блинчики с повидлом	70	180,72
Чай п/полусладкий	180	18,77
УЖИН		
Суп-пюре из разных овощей	150	92,2
Компот из чернослива	180	84,44
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____

(подпись)



МЕНЮ

на 11.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	180	152,82
Бутерброд батон с маслом	25	79,65
Какао с молоком	180	75,89
ЗАВТРАК 2		
Нектарин свежий	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180	173,25
Пюре картофельное	120	108,36
Шницель натуральный	70	191,77
Компот "Апельсинка"	180	57,67
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Компот из свежей вишни	180	70,76
Кольцо заварное	20	80,59
УЖИН		
Уха "Рыбацкая"	180	122,04
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____

