

# МЕНЮ

на 26.10.2026

| Наименование блюда                        | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал |
|-------------------------------------------|-----------------|---------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                           |
| Каша рисовая молочная с маслом            | 180             | 225,18                    |
| Бутерброд батон с маслом                  | 25              | 79,65                     |
| Чай с молоком                             | 180             | 51,26                     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                          |                 |                           |
| Яблоки свежие                             | 100             | 47                        |
| <b>ОБЕД</b>                               |                 |                           |
| Салат из свежих помидоров с луком зеленым | 60              | 43,68                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 180             | 164,81                    |
| Котлета домашняя                          | 70              | 166,79                    |
| Макаронны отварные с маслом               | 120             | 175,97                    |
| Компот из смеси сухофруктов               | 180             | 39,11                     |
| Хлеб ржаной                               | 20              | 34,8                      |
| Хлеб пшеничный                            | 20              | 42,72                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |                 |                           |
| Печенье "Сливочное"                       | 20              | 83,42                     |
| Чай с сахаром                             | 180             | 35,48                     |
| <b>УЖИН</b>                               |                 |                           |
| Кулеш "гречневый"                         | 180             | 147,46                    |
| Напиток из изюма и чернослива             | 180             | 62,64                     |
| Хлеб пшеничный                            | 20              | 42,72                     |

Руководитель



Кулеш гречневый 180 147,46