

МЕНЮ

на 14.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом	180	161,15
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Чай с молоком	180	51,26
ЗАВТРАК 2		
Слива свежая	100	47
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров	60	43,68
Щи из свежей капусты с картофелем	180	164,81
Котлета домашняя	70	166,79
Макаронны отварные с маслом	120	175,97
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Печенье "Сливочное"	20	83,42
Чай с сахаром	180	35,48
УЖИН		
Кулеш "гречневый"	180	147,46
Напиток из изюма и чернослива	180	62,64
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



МЕНЮ

на 15.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая с маслом сливочным	180	181,35
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Кофейный напиток с молоком	180	82,75
ОБЕД		
Суп "Гороховый с мясом"	180	166,73
Плов из говядины	120	279,79
Компот из свежих яблок и вишни	180	59,47
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Чай п/полусладкий	180	18,77
Вафли "Сливочные"	20	83,42
УЖИН		
Рагу из овощей	120	111,32
Компот из кураги	180	71,69
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



МЕНЮ

на 16.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с маслом и сыром	120	206,69
Чай с сахаром	180	35,48
Хлеб пшеничный	20	42,72
ЗАВТРАК 2		
Слива свежая	100	44
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,36
Суп "Фасолька"	180	188,84
Гарнир гречневый с маслом	120	156,73
Суфле мясное	70	183,95
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	20	80,59
Молоко кипяченое	180	97,2
УЖИН		
Капуста тушеная с мясом	120	185,39
Напиток из плодов шиповника	180	57,15
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____

(подпись)



МЕНЮ

на 17.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная рассыпчатая с молоком	180	193,77
Сыр Российский (порциями) с хлебом	25	70,02
Какао с молоком	180	75,89
ОБЕД		
Свекольник с мясом и сметаной	180	124,9
Картофельное пюре с маслом сливочным	120	115,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минт	80	98,15
Компот из свежей вишни	180	70,76
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Манник	70	197,17
Чай п/полусладкий	180	18,77
УЖИН		
Пюре гороховое с маслом	120	141,98
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____



