

МЕНЮ
на 19.10.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная "Рябчик"	180	180,88
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Чай с молоком	180	51,26
ЗАВТРАК 2		
Яблоки свежие	100	47
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	180	122,83
Гарнир гречневый с маслом	120	156,73
Котлеты мясные	70	232,55
Компот из кураги	180	71,69
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Гренка сахарная	35	84,12
Чай п/полусладкий	180	18,77
УЖИН		
Каша молочная кукурузная	180	181,19
Напиток из плодов шиповника	180	57,15
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____

(подпись)



[illegible]

МЕНЮ
на 21.10.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	80	88,54
Чай с сахаром	180	35,48
Бутерброд с маслом	40	70,64
ЗАВТРАК 2		
Бананы свежие	100	96
ОБЕД		
Салат витаминный с кукурузой консервированной	60	100,15
Борщ	180	160,25
Ёжики мясные	70	194,36
Пюре картофельное	120	108,36
Компот из чернослива	180	84,44
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Пряник	20	80,59
Молоко кипяченое	180	97,2
УЖИН		
Запеканка рисовая с маслом	180	357,23
Компот из свежих груш	180	103,14

Руководитель _____

