

МЕНЮ

на 01.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша ячневая с маслом сливочным	180	181,35
Бутерброд хлеб с маслом	25	74,62
Кофейный напиток с молоком	180	82,75
ЗАВТРАК 2		
Конфета шоколадная	15	38
ОБЕД		
Суп "Гороховый с мясом"	180	166,73
Плов из говядины	120	279,79
Компот из свежих яблок и вишни	180	59,47
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Чай п/полусладкий	180	18,77
Печенье "Сливочное"	20	83,42
УЖИН		
Рагу из овощей	120	111,32
Компот из кураги	180	71,69
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____



МЕНЮ

на 02.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с маслом и сыром	120	206,69
Чай с сахаром	180	35,48
Хлеб пшеничный	20	42,72
ЗАВТРАК 2		
Абрикосы свежие	100	44
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	60	39,96
Суп картофельный с мясом и вермишелью	180	154,94
Гарнир гречневый с маслом	120	156,73
Суфле мясное	70	183,95
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Пряник	20	80,59
Молоко кипяченое	180	97,2
УЖИН		
Капуста тушеная с мясом	120	185,39
Напиток из плодов шиповника	180	57,15
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____



МЕНЮ

на 03.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная рассыпчатая с молоком	180	193,77
Сыр Российский (порциями) с хлебом	25	70,02
Какао с молоком	180	75,89
ЗАВТРАК 2		
Яблоки свежие	100	47
ОБЕД		
Свекольник с мясом и сметаной	180	124,9
Картофельное пюре с маслом сливочным	120	115,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	98,15
Компот из свежей вишни	180	70,76
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Манник	70	197,17
Чай п/полусладкий	180	18,77
УЖИН		
Пюре гороховое с маслом	120	141,98
Компот из смеси сухофруктов	180	39,11
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель



МЕНЮ

на 04.09.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба" с маслом	180	236,25
Бутерброд с маслом и повидлом	35	62,73
Чай с молоком	180	51,26
ОБЕД		
Суп-лапша домашняя	180	174,51
Котлеты мясные	70	232,55
Гарнир "Сложный"	160	131,14
Компот из свежих яблок и вишни	180	59,47
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	20	34,8
ПОЛДНИК		
Кольцо заварное	20	83,42
Сок яблочный	180	76,32
УЖИН		
Макаронны отварные с маслом	120	175,97
Сосиски отварные со сливочным ма	80	238,54
Хлеб пшеничный	20	42,72
Чай с лимоном	180	28,55

Руководитель _____

