МЕНЮ

на 22.10.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная из пшеничной крупы	150	151,53
Сыр Российский (порциями) с хлебом	20	56,02
Чай с молоком	150	42,72
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	67,28
Рис отварной	120	150,44
Котлета рыбная запеченая	50	143,73
Компот из свежей вишни	150	58,96
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Блинчики с повидлом	50	129,09
Чай п/полусладкий	150	15,64
УЖИН		
Суп-пюре из разных овощей	150	92,2
Компот из чернослива	150	70,36
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____
(подпись)

Компот из чернослива	150	70,36

МЕНЮ

на 23.10.2026

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	180	237,76
Бутерброд батон с маслом	25	79,65
Какао с молоком	180	75,89
ЗАВТРАК 2		
Груша свежая	100	44
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180	173,32
Пюре картофельное	120	108,36
Шницель натуральный	70	194,64
Компот "Апельсинка"	180	57,67
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	20	42,72
ПОЛДНИК		
Сок яблочный	180	76,32
Пряник	20	80,59
УЖИН		
Макаронны отварные с маслом	120	175,97
Сосиски отварные со сливочным	80	238,54
Чай с сахаром	180	35,48
Хлеб пшеничный	20	42,72

Руководитель _____
(подпись)